



参加
無料

まち+とも 健幸教室



血圧が気になる方への お食事について

- 当日、味噌汁の塩分濃度測定を行います
- 測定希望の方はご自宅で作られた味噌汁(少量)をご持参ください

日 時 2025年 10月 28日 火

時 間 13：30～14：30

場 所 可部5丁目14-16

にのみや地域医療・介護サポートセンター
地域交流スペース
(可部中央クリニックビル 3F)

講師



増井 祥子
二宮内科
管理栄養士

広島市いきいきポイント
対象講座

※手帳をご持参ください

申込み不要



お問合せ

医療法人社団恵正会 にのみや地域医療・介護サポートセンター

082-824-7211 担当：月森