



参加
無料

まち+とも 健幸教室



● 血圧が気になる方への お食事について



当日、味噌汁の塩分濃度測定を行います

測定希望の方はご自宅で作られた味噌汁(少量)をご持参ください

日時

2025年 **10月28日** (火)

時間

13:30~14:30

場所

可部5丁目14-16

にのみや地域医療・介護サポートセンター
地域交流スペース
(可部中央クリニックビル 3F)

講師



増井 様子
二宮内科
管理栄養士

広島市いきいきポイント

対象講座

※手帳をご持参ください

申込み不要



お問合せ

医療法人社団恵正会 にのみや地域医療・介護サポートセンター

☎ 082-824-7211 担当：月森